

# IDEOLOGÍA MACHISTA



Se recopilaron experiencias de mujeres y se les preguntó "¿Cómo has vivido el machismo?" Se recabaron distintas experiencias de mujeres de 18 a 25 años de manera anónima en las que nos contaron sus experiencias vividas dentro cultura machista



## 1) Una investigación psicosocial

La psicología social ha indagado en torno a este fenómeno social en el cómo y porqué ha surgido ideas arraigadas sobre hombres y mujeres, a través del machismo. Partimos del machismo como productor de violencia. Incluye diferentes escenarios, variables y actores.



## ¿Cómo se construye el machismo?

### 2)



Nuestra identidad está ligada a la identificación y relación con los grupos a los cuales pertenecemos y nos diferencian de otros, con ello están ligadas las categorizaciones, ideologías y normas que sustentan nuestra acción. Ahora: pensemos en los estereotipos de

## 3) CONTEXTOS

- EN LA SOCIEDAD MISMA A TRAVÉS DE ESTATUS Y ROLES, **Ejemplo: en lo familiar y laboral.** En cuanto a las experiencias que recabamos destacaba el machismo a través de la discriminación por medio de actividades académicas o recreativas masculinizadas, roles del hogar atribuibles a la mujer, críticas a la vestimenta, el como deben ser los modales, acoso, daño psicológico vivido, prohibiciones y crítica a sus cuerpos.



## SUS HISTORIAS

### 4)



"Se me quedan viendo en la calle, me dicen de cosas. Me molesta porque ni siquiera puedo ir tranquila por la calle..."

"Practicaba judo de joven, es un deporte brusco y rudo, me cuestionaban el por qué decían que mejor practicara ballet o alguna danza."

"Yo estuve en dibujo técnico, solo era yo y otra compañera nos decían: 'ay... estás en un taller de niños'"

"Mis abuelos comentaban: 'es que tienen que aprender a cocinar, servirle a su esposo y demás cosas, agradecerle, hacer la limpieza como buena mujer'"

## 5) Nos queremos vivas y libres

A pesar de haber vivido violencia, las mujeres manifestaron cuestionarse y concientizar sobre esas conductas machistas. Desde la multidisciplinariedad se propone retomar el estudio de las raíces del machismo como símbolo de retroceso y avance. Así como retomar testimonios de las experiencias de las mujeres, en la forma de la importancia de su historia y levantar la voz.