

IDEOLOGÍA MACHISTA



Se recopilaron experiencias de mujeres y se les preguntó "¿Cómo has vivido el machismo?" Se recabaron distintas experiencias de mujeres de 18 a 25 años de manera anónima en las que nos contaron sus experiencias vividas dentro cultura machista



1) Una investigación psicosocial

La psicología social ha indagado en torno a este fenómeno social en el cómo y porqué ha surgido ideas arraigadas sobre hombres y mujeres, a través del machismo. Partimos del machismo como productor de violencia. Incluye diferentes escenarios, variables y actores.

¿QUÉ ES VIOLENCIA?



¿Cómo se construye el machismo?

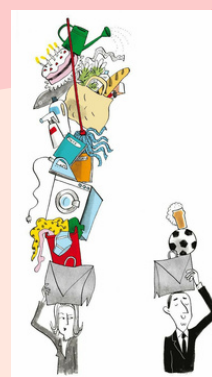
2)



Nuestra identidad está ligada a la identificación y relación con los grupos a los cuales pertenecemos y nos diferencian de otros, con ello están ligadas las categorizaciones, ideologías y normas que sustentan nuestra acción. Ahora: pensemos en los estereotipos de

3) CONTEXTOS

- EN LA SOCIEDAD MISMA A TRAVÉS DE ESTATUS Y ROLES, **Ejemplo: en lo familiar y laboral.** En cuanto a las experiencias que recabamos destacaba el machismo a través de la discriminación por medio de actividades académicas o recreativas masculinizadas, roles del hogar atribuibles a la mujer, críticas a la vestimenta, el como deben ser los modales, acoso, daño psicológico vivido, prohibiciones y crítica a sus cuerpos.



SUS HISTORIAS

4)



"Se me quedan viendo en la calle, me dicen de cosas. Me molesta porque ni siquiera puedo ir tranquila por la calle..."

"Practicaba judo de joven, es un deporte brusco y rudo, me cuestionaban el por qué decían que mejor practicara ballet o alguna danza."

"Yo estuve en dibujo técnico, solo era yo y otra compañera nos decían: 'ay... estás en un taller de niños'"

"Mis abuelos comentaban: 'es que tienen que aprender a cocinar, servirle a su esposo y demás cosas, agradecerle, hacer la limpieza como buena mujer'"

5) Nos queremos vivas y libres

A pesar de haber vivido violencia, las mujeres manifestaron cuestionarse y concientizar sobre esas conductas machistas. Desde la multidisciplinariedad se propone retomar el estudio de las raíces del machismo como símbolo de retroceso y avance. Así como retomar testimonios de las experiencias de las mujeres, en la forma de la importancia de su historia y levantar la voz.