

INNOVACIONES EN EL ESTUDIO DE LA SALUD MENTAL EN JÓVENES Y ADOLESCENTES DESDE EL LABORATORIO EN COGNICIÓN SOCIAL



Propone: Dr. Carlos C. Contreras-Ibáñez,
 Psicología Social, Depto. Sociología, lab.cogsoc@gmail.com

La salud mental no es solo un tema terapéutico, individual o neurológico, sino un área de investigación central para las sociedades en el Siglo XXI

Tenemos acceso y construimos bases de datos de las principales variables de salud mental en jóvenes y adolescentes de escenarios diversos, internacionales, nacionales y locales.



En jóvenes escolarizados, la investigación científica en salud mental es crucial, pues lo que se pueda conocer, prevenir, educar e intervenir tendrá consecuencias para muchos años, resultando altamente costo-efectivas, y éticamente indispensables.



- Sobrecarga del cuidador y del personal médico: desarrollo de software (gamificado) preventivo de errores cognitivos y desatención al cuidado, de pacientes crónicos ambulatorios.



Métodos

Análisis de Políticas Públicas a través del ARS

Implicit Association Test
 Stroop emocional

Epidemiología.
 Encuestas Muestrales Representativas

RCT- Experimentos y Cuasi-experimentos con controles

Psicometría, Creación/Validación de Escalas.
 Análisis de Sentimientos y Emociones

01

Incluye formas de sufrimiento y deterioro como el estrés, la ansiedad, la depresión, los trastornos del sueño, alimentarios y motivacionales, conductas autolesivas, consumo abusivo de sustancias y experiencias, y las violencias.

Pero también recursos y fortalezas personales y colectivas como la satisfacción vital con lo logrado, el descanso, el optimismo, el humor y la resiliencia, el apoyo social, y las sensaciones de plenitud y pertenencia.



02

03

04

05

06

Como Institución de Educación Superior, la UAM tiene un enorme campo para atender en SM, en su propia comunidad y en otras que lo solicitan constantemente.

- Evaluación por medios no invasivos: análisis espectrométricos de compuestos orgánicos en aliento humano, termografía corporal, u otros, de marcadores de estrés, ansiedad y depresión.
- Análisis de datos textuales y de audio: aplicación del aprendizaje de máquina, procesamiento de lenguaje natural, minería de datos e inteligencia artificial en creencias de éxito y fracaso.

- Epidemiología, redes sociales y agentes autónomos en grupos de autoayuda: simulación de mecanismos de formación, cohesión y desempeño en el apoyo social afectivo e instrumental.